

# 如何讓寶寶正確吸奶



寶寶吃得夠嗎? 可以觀察尿尿跟便便唷!

嬰兒的年紀	頭一週							兩週	三週
	一天	二天	三天	四天	五天	六天	七天		
平均一天要餵母乳幾次?	至少一天八次，每一到三小時一次。嬰兒的吸吮強，深而慢								
寶寶胃的大小	龍眼大小 (5-7ml)		荔枝大小 (22-27ml)			桃子大小 (45-50ml)			
濕尿布: 多少, 多濕/平均一天	至少1片	至少2片	至少3片	至少4片	至少6片, 尿布非常濕, 尿液澄清或淡黃色				
有大便的尿布量: 排便次數和顏色/平均一天	1-2片 墨綠色(黏性高)		至少3片 綠色或黃綠色			至少3次 大量黃色軟便			

參考資料: 衛生福利部國民健康署(2020) · 孕產婦關懷網站 · 取自 <https://mammy.hpa.gov.tw/>  
 天主教聖馬爾定醫院65病房關心您~ 制訂日期: 109年3月18日  
 電話: 05-2756000轉6501 · 國民健康署哺乳諮詢專線: 0800-870-870

若您想對以上的內容進一步了解, 請洽諮詢電話: 05-2756000 轉 65 病房分機 6501、6502  
 婦產科衛教室分機 5403

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
 2022年07月第一版制