

## 抗凝血劑 Warfarin(香豆素)服用注意事項

1. Warfarin 是一種抗凝血劑，用於稀釋血液以免血液形成凝塊。
2. 何種情況下須使用 Warfarin? 通常是因為有血栓的產生或是預防血栓的形成。包括有肺栓塞、深層靜脈栓塞、風濕性心臟病、心律不整、人工瓣膜置換等。
3. 服用的時間長短則依每個病人而不同，有的甚至須終身服用，如沒有醫師囑咐不可擅自停藥或增量。
4. 目前本院抗凝血劑劑量為 2.5mg (橘色)，服用前請仔細辨認，並按照醫師指示服用，不可過多及過少。
5. 如欲拔牙或行其他手術，應先請教原開方醫師停藥時間，以免造成流血不止。
6. 維他命 K 會影響香豆素(Warfarin)的功能，所以富含維他命 K 之食物如：綠色蔬菜、菠菜、甘藍菜、綠色花椰菜及動物肝臟等應避免大量攝取。除非先徵得醫師許可，否則勿對自己的正常飲食作重大改變。應避免食用小紅莓汁、葡萄柚與葡萄柚汁及其相關產品、石榴與石榴汁，若這些產品是正常飲食的一部份，請告知醫師。
7. 銀杏、洋蔥、大蒜、當歸、黃耆、甘菊、甘草、過度飲酒等，會增加香豆素(Warfarin)之作用，應固定攝取量。
8. 許多藥物亦會影響其作用，如阿斯匹靈，普拿疼、維他命 E 或非類固醇的消炎藥等，使用前應洽詢醫護人員；另應避免同時服用中藥，以免影響藥效。
9. 如有下列情形，例如：皮膚容易瘀青、小便變紅、齒齦易出血、咳血、流鼻血等現象，請自行停止服用抗凝血劑並立即至原開方科別門診就診，若出血嚴重，則應到急診室求診。
10. 如果因為有其他任何不適，去別家醫院或診所就醫，請告知醫師，有服用抗凝血劑。
11. 服用 Warfarin 的患者，仍然可從事一些安全的運動，如慢跑、游泳，這些運動也可以幫助血液循環，但會有身體衝撞的劇烈運動，則應該避免以減少受傷機會。

### 參考資料


Mafarin 藥品說明書 105 年 3 月

<https://www.micromedxsolutions.com/micromedex2/librarian/> (cited: 04/19/2023).

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉

心臟內科加護病房分機 3621、3622

藥物諮詢專線：05-2756000 轉 3102

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2023 年 04 月校閱