

蜂窩性組織炎的預防及處理

一、蜂窩組織炎到底是什麼呢？怎麼發生的？

簡單的說，就是一種皮膚或皮下組織傷口的細菌感染，當細菌感染已經侵犯到皮膚皮下脂肪層，皮膚排列像蜂窩，稱為蜂窩組織炎。較常好發在臉部與腿部。細菌除了由傷口進入外，有時身體其它部位有細菌的感染，也可能造成蜂窩組織炎。

二、主要的症狀：

1. 局部出現紅、腫、熱、痛是所有發炎最初的症狀。
2. 若不適當治療也會有發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛或關節痛等相關症狀。
3. 血液檢查時，血中白血球會明顯的上升。
4. 若不及時治療，等到出現淋巴腺腫時，表示細菌已經侵入血液中，嚴重時，可能會引發敗血症而死亡。

三、目前臨床上的主要治療：

1. 抗生素治療。
2. 當傷口已經形成膿瘍時，就必須採外科手術的方式，切開引流與傷口的清創處理。

四、誰是高危險群？

1. 糖尿病患者：因體內糖份過高，細菌的生長環境優渥。
2. 老年人：對於細菌的抵抗力較弱。
3. 香港腳病患：香港腳患者的患部傷口容易感染細菌。
4. 肥胖者：血液循環較差，對於病菌的抵抗力也較微弱。
5. 服用抑制免疫類藥物者：影響免疫系統的正常運作。

五、如何預防與基礎的傷口處理依次如下：

1. 首先就是清潔傷口，可用大量清水沖洗，維持患部清潔，如果用生理食鹽水沖洗更好。
2. 適度的覆蓋，避免外界的細菌進入。
3. 局部冰敷可以控制炎症的擴大，減輕疼痛。
4. 患側若在四肢，可盡量患肢抬高，避免下垂，減輕腫脹。

參考資料

游奕凱 (2021)·傷口紅腫熱痛小心！蜂窩性組織炎嚴重恐致死，正確清潔 4 步驟防感染·[https:// www.commonhealth.com.tw/article/84116?from=search ...](https://www.commonhealth.com.tw/article/84116?from=search...)

鄭琪霖 (2021)·如何運用周全性老年評估改善蜂窩性組織炎住院的老年個案照顧品質·臺灣老年醫學暨老年學會雜誌，16(4)，345-352。

[https://doi.org/10.29461/TGGa.202111_16\(4\).0007](https://doi.org/10.29461/TGGa.202111_16(4).0007)。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2024 年 08 月修訂