

透析常見的合併症

◎血液透析過程中常見的合併症

在血液透析過程中，常因電解質及尿素氮等小分子的快速清除，造成血液滲透壓、酸鹼值、體液的變動很大。血壓降低是血液透析時最常發生的併發症，若兩次透析間體重增加太多，透析時脫水量大，也易因水份容積的急速改變造成病人肌肉痙攣抽痛；而不平衡症候群包括頭痛、噁心、嘔吐、抽攣、顫抖等臨床症狀也常發生在初次透析病人；尿毒搔癢症狀在透析時常更顯著，病人胸痛、胸悶、呼吸不順暢也常見於透析中；另外，有極少數人對於人工腎臟的材質有皮膚癢、發熱感、噁心、嘔吐、胸悶、呼吸困難等急速過敏反應，除此，血液透析是一個安全的治療方式。

透析中常見的症狀如下：

症狀	機率	症狀	機率
低血壓	20-30%	皮膚癢	5%
肌肉抽筋	5-20%	胸痛、胸悶	2-5%
噁心、嘔吐	5-15%	發燒、畏寒	<1%
頭痛	5%		

◎長期透析的合併症

雖然透析治療可以清除毒素及水份，但是這些治療無法完全和正常腎臟功能一樣，因此長期透析病人仍會出現一些併發症。

合併症如下：

1. 腎性骨病變：由於副甲狀腺機能異常、維生素D無法正常合成濃度降低、慢性鋁中毒所導致，須與醫師討論是否額外補充鈣劑或維生素D。
2. 心血管疾病：長期透析的患者，因併有高血壓、血脂肪過高、副甲狀腺機能亢進或鈣代謝異常等，較易發生動脈硬化及心臟血管病變。貧血、較粗大的動靜脈瘻管、體液過剩(水份攝取太多或脫水量不夠)也會使心臟負擔增加而發生問題；**控制血壓及水分之超負荷必須遵行飲食控制原則，避免進食過多的含鹽份、高鈉的食物，如醃製品、罐頭、蜜餞等食品，服用適當的抗高血壓藥物。**
3. 腎性貧血：極多數的尿毒症病人有貧血的症狀，可能原因為：紅血球生成素缺乏、紅血球形成受抑制、紅血球壽命縮短、透析時血液的流失等；**適當的營養攝取，補充維生素及葉酸、適度規律的耗氧運動如游泳、慢跑、散步，有助於紅血球的提昇。**

4. 搔癢：原因是「多發性」的，可能是透析量不足、副甲狀腺亢進、血液內某些離子和生化值的異常、對透析器材的過敏反應、皮膚乾燥等；局部搔癢可給冰敷，不要用太熱的水沐浴，用中性或偏酸性的肥皂，避免直塗抹於皮膚，並使用止癢乳液及保護皮膚避免抓傷。若無法改善再請醫師評估是否開立藥物使用。
5. 腕隧溝症候群及類澱粉症：因無法有效清除血液內 B2-微小球蛋白，造成體內澱粉樣蛋白的沉積所導致，可能的誘發原因為透析不足、人工腎臟生物相容性差。

血液透析中低血壓的預防

1. 兩次透析間的體重不要增加太多，因體重增加太多必須大量脫水，而容易引起血壓降低。建議兩次洗腎間體重增加不要超過體重的 5%。
2. 適時的調整理想體重。如果變胖應適當的調高體重。調整體重須經醫生評估，不可自己決定。
3. 洗腎前暫緩服用降血壓藥物。
4. 突然站立時血液會流至下肢，使腦及心臟血液量減少，容易造成血壓下降，建議下床前先在床緣靜坐 3-5 分鐘，再走動可避免低血壓發生。

◎腹膜透析的合併症

1. 腹膜炎：雖然腹膜透析管路不斷的改進，但腹膜炎仍是最嚴重的併發症，也是病人對腹膜透析接受性的最大阻力。
2. 出口感染及隧道感染：雖然它的發生率較低，但這些感染可能引發腹膜炎或需拔除導管。
3. 硬化性、包埋性腹膜炎：這是罕見但嚴重的腹膜透析合併症。腹膜發生漸進性的纖維化，最後導致腸道蠕動受阻死亡率可達 70%。
4. 疝氣、陰部及腹壁水腫、水胸、背痛：疝氣發生率約 10%。陰部及腹壁水腫發生率約 <10%，較常發生在男性。水胸是由於橫隔膜的結構有缺陷，特別是發生在肋膜處右側，發生率少於 5%。背痛，長期腹膜透析，會使脊柱前彎加重背痛加劇。
5. 營養不良：腹膜透析較血液透析流失更多的蛋白質，每日透析流失 5-15gm 的蛋白質，2-4gm 的胺基酸。透析意的高葡萄糖及乳酸，易導致高血糖及脂肪代謝異常，而胃口減少。
6. 骨骼病變：以衰弱性骨病變居多約佔 50%，而次發性副甲狀腺的骨病變較少約佔 13%。
7. 脂質代謝異常：腹膜透析因灌注葡萄糖透析液，使脂肪代謝異常、三酸甘油脂增加。

8. 低鉀血症：因腹膜透析每天皆可移除鉀離子，故意造成血鉀降低。

參考資料

劉冠宏、郭依婷、吳安邦(2016)・血液透析常見的併發症・腎臟與透析，28 (4)，164-167。

周麗華(2013)・腹膜透析非感染性合併症・腎臟與透析，12 (2)，10-19。

Jean L Holley, MD, FACP(2020). *Acute complications during hemodialysis*. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉衛教室分機 3322

洗腎室分機 3615、3616

腹膜透析室 3620

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2024 年 9 月校閱