

剖腹傷口照護



少量多餐，均衡飲食，
避免刺激性食物



返家後不須換藥，
保持清潔乾燥



預防疤痕增生可使用美
容膠、疤痕貼片或疤痕
凝膠



- 束腹帶使用
- 6-8週避免提重物、
粗重工作、開車騎
車、劇烈運動、久
坐、久蹲，以避免
骨盆腔充血



- 依回診單時間回診
- 若有發燒、腹部劇烈疼痛、
傷口紅、腫、熱、痛或不
正常分泌物、陰道分泌物
增加或惡臭，應立即回診

衛教諮詢：請洽 婦產科專科護理師

資料來源：

何美華、蕭仔伶、陳怡靜、徐莞雲 (2018)。
第十四章婦科疾病的護理。於余玉眉總校
閱，產科護理學 (九版，624-686 頁)。
台北市：新文京。

製作：施宛君、賴雅純、謝羽婷 專科護理師

2021年09月

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 65 病房分機 6501、6502

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年12月第一版制