

認識居家腹膜透析

一、什麼是腹膜透析治療？

腹膜透析治療是經由**長期透析導管**將透析液注入腹腔中，透過人體腹膜在腹腔內取代腎臟進行廢物代謝與水份排泄，俗稱【洗肚子】。腹膜透析治療前，需經外科手術將透析導管由腹壁植入腹腔中，手術後約 10 到 14 天，才能進行腹膜透析治療。

備註：人體腹膜指在腹腔內壁及腸外壁的薄膜。

二、居家腹膜透析治療分為下列兩種：

連續性可攜帶式腹膜透析 (CAPD)	全自動腹膜透析 (APD)
<ol style="list-style-type: none">1. 每天執行 3 至 4 次換液，每次約 30 分鐘。2. 每次換液，先將腹腔內含代謝廢物的透析液引流出來，再灌入新鮮的透析液。新鮮透析液在腹腔內停留 4 至 6 小時做廢物及水份的交換後，再重新執行一次換液工作。3. 依個人作息彈性調整，這段期間可以自由活動，如：上班、上學、買菜等。	<ol style="list-style-type: none">1. 每天執行一次。2. 晚間睡眠時間或休息時間執行治療。3. 將腹膜透析導管連接在「桌上型全自動腹膜透析機」的管路，啟動機器依步驟操作，機器自動連續執行多次的換液，治療時間約 8 至 10 小時，當完成治療後，即可將身上的導管與機器分離，就能自由活動。

五、居家腹膜透析的優點：

1. 只需連結透析管路，無痛透析，不須扎針，減少血液感染的機會。
2. 居家腹膜透析可以在住家、工作處或任何乾淨的場所執行。
3. 較佳的生活品質、換液時間彈性調整、每個月返診 1~2 次。
4. 持續穩定的透析，保留較多的殘餘腎功能，較少發生透析不平衡症候群。
5. 持續緩慢脫水，對於營養、貧血、血壓的控制佳，維持排尿量與體內水份平衡。

六、腹膜透析治療注意事項：

1. 每次治療前都應確實洗淨雙手及配戴口罩。
2. 嚴格遵守無菌技術，正確執行透析導管和透析袋的連接，降低感染機會。
3. 每天執行導管出口處的護理，若有紅腫、異常分泌物，請與護理師聯繫。

4. 適當的運動及減少糖份攝取，因為腹膜透析液是利用葡萄糖來排除水份，體內會吸收部分葡萄糖，可能造成體重上升及血中三酸甘油脂、脂質等升高。
5. 均衡飲食，攝取足夠蛋白質(每天每公斤體重 1.2 克)，如:魚、肉(瘦肉)、蛋、奶；避免油煎或油炸食物，避免高鈉、高磷食物。
6. 透析引流液應為清澈黃色。透析液混濁或腹部不適，請馬上與護理師聯繫。
7. 每天記錄透析狀況，如:透析時間、血壓、體重、脫水量及特殊情況，透析液性狀。

參考資料

成人內外科護理學/于博苒等作. 台北市:華杏, 2020. 05. P 833-839.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話： 05-2756000 轉衛教室分機 3322
血液透析室分機 3615、3616 ； 腹膜透析室分機 3620

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2025 年 10 月修訂