

**飛蚊症疾病衛教指導**常見於年齡 40 歲以上、近視、曾受傷、或曾有眼疾患者。

飛蚊症是玻璃體退化的現象，大多數是正常，不會消失，症狀是病人眼前看到懸浮物移來移去。初發生飛蚊症時建議立即就醫，經醫師檢查，沒有併發網膜病變者，只需定期檢查即可。

建議高危險患者避免外傷，減少從事高空彈跳、雲霄飛車、跳水等高撞擊運動。外傷或劇烈搖晃、撞擊也會造成玻璃體變化，有時是立即性變化，有時數月後才會遲發性出現。若有明顯變化時，不要拖延治療時機，才不會使視力惡化至不可收拾的地步。

明顯變化例如：

1. 飛蚊變多或合併眼球轉動時閃光。
2. 視力下降。
3. 部份視野如窗簾遮蔽般看不見。

如有以上症狀，請於 24 小時內儘早回眼科門診進一步檢查。

★註記：飛蚊症檢查須點散瞳劑，診療時間約 1 小時，建議當日須有家人或朋友可協助看診接送。

針對以上如有不適狀況時，請至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023 年 07 月修訂

**飛蚊症疾病衛教指導**常見於年齡 40 歲以上、近視、曾受傷、或曾有眼疾患者。

飛蚊症是玻璃體退化的現象，大多數是正常，不會消失，症狀是病人眼前看到懸浮物移來移去。初發生飛蚊症時建議立即就醫，經醫師檢查，沒有併發網膜病變者，只需定期檢查即可。

建議高危險患者避免外傷，減少從事高空彈跳、雲霄飛車、跳水等高撞擊運動。外傷或劇烈搖晃、撞擊也會造成玻璃體變化，有時是立即性變化，有時數月後才會遲發性出現。若有明顯變化時，不要拖延治療時機，才不會使視力惡化至不可收拾的地步。

明顯變化例如：

1. 飛蚊變多或合併眼球轉動時閃光。
2. 視力下降。
3. 部份視野如窗簾遮蔽般看不見。

如有以上症狀，請於 24 小時內儘早回眼科門診進一步檢查。

★註記：飛蚊症檢查須點散瞳劑，診療時間約 1 小時，建議當日須有家人或朋友可協助看診接送。

針對以上如有不適狀況時，請至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023 年 07 月修訂