

精神科藥物副作用的處理方式

1. 精神科藥物服用後，可能會有暫時性的副作用，如嚴重干擾日常生活時，應該告訴醫生，不能自行停藥、加藥或減藥，嚴重者則應該立即就醫。
2. 常見的副作用和處理方法：
 - ※口乾：會發生耐受性；可多喝水、吃無糖製品、使用嘴唇潤滑劑。可與醫師討論是否調整藥品劑量或改用其他藥物。
 - ※便秘：多吃高纖食物或喝水。可與醫師討論是否需服用緩瀉劑或軟便劑。
 - ※視力模糊：通常治療數週後會發生耐受性。可與醫師討論是否調整藥品。
 - ※排尿困難：與醫師討論是否調整藥品劑量或改用其他藥物。
 - ※頭暈：起立時需放慢動作。與醫師討論是否調整藥品劑量或改用其他藥物。
 - ※迷迷糊糊昏昏欲睡：可能會有耐受性；此時不要開車、操作機器或做需耗費心力的事。
 - ※性慾減退或月經不順：與醫師討論是否調整藥品劑量或改用其他藥物。
 - ※體重增加或減輕：培養良好的飲食與運動習慣，請勿任意服用減肥藥。
 - ※昏睡：多活動，並避免開車或操作機器。白天可小睡片刻。若無法忍受可與醫師討論。
 - ※失眠：避免晚間作身體活動；睡前數小時做全身的鬆弛。可與醫師討論是否調整藥品。


參考資料

林式毅(2019)·精神科藥物手冊(3版)·台北市：合記。

蕭淑貞等(2019)·精神科護理概念(10版)·台北市：華杏。

<https://www.uptodate.com/contents/schizophrenia-in-adults-maintenance-therapy-and-side-effect-management?> (cited: 05/15/2023).

若您想對以上的內容進一步了解，請洽藥物諮詢專線：05-2756000 轉 1211

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023年05月修訂