



戒菸專用尼古丁經皮貼片

尼古丁經皮貼片，每片含有 10 ~ 30 毫克的尼古丁，這種貼劑是經由特殊設計的薄膜，於 24 小時內緩慢釋出尼古丁，然後由皮膚吸收。

尼古丁經皮貼片的使用方法

貼片使用部位圖示



- 24 小時更換一片，尼古丁經皮貼片需黏貼在乾淨、乾爽、無毛髮處且無傷口的皮膚上，部位可選擇手臂、胸部或腹部，並用手掌輕壓 10 秒固定。



- 為了減少皮膚反應，每天選擇不同貼藥位置，同一處必須隔 3 ~ 5 日方可再貼上。

本院戒菸諮詢專線 05-2756000 分機 3308
天主教聖馬爾定醫院 關心您的健康



使用尼古丁經皮貼片之注意事項

- 首先當您開始使用戒菸貼片，請務必配合 **開始減少菸量甚至停止吸菸**。
- 睡不好的人可以選擇在早上貼，睡前除下，以免睡眠受到干擾。
- 首次使用貼片，若有輕微搔癢或刺痛感為正常現象，短時間會緩解。但若出現嚴重紅疹或紅腫，請立即撕下貼片，回診時再與醫師討論。
- 視個別情況決定是否與尼古丁口嚼錠併用，藥物使用期間不建議自行停藥。
- 使用的貼片仍含有尼古丁藥性，因此在處理上應特別小心，不要放置在幼兒可拿取地方。
- 勿使用過期貼片；未使用之貼片請保存於鋁箔袋中存放在室溫25°C以下。



不管使用任何戒菸藥物都只是戒菸過程中的輔助方法而已，最重要的還是靠 **戒菸者的決心和毅力**，不灰心，才有成功的希望。



參考資料:衛生福利部國民健康署、尼古丁經皮貼片仿單中建議的使用方法、華文戒菸網 2022.02.14

管理單位：社區健康組

財團法人天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022年02月第一版制

