

肝病防治三部曲



均衡營養飲食



- 當季天然蔬果
- 新鮮豆魚蛋肉
- 雜糧全穀食物

健康生活型態



- 避免熬夜、應酬、飲酒
- 充足睡眠
- 每日運動30分鐘

定期追蹤檢查



- 成人肝炎篩檢
- B、C肝炎定期血液追蹤
- 按醫囑治療

若您想對以上的內容進一步了解，

請洽諮詢電話：05-2756000 轉營養室分機1653

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

 天主教聖馬爾定醫院
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL
服務Service 信賴Trust 關懷Mercy

2022 年 05 月 第一版制