

1. 床鋪表面必須緊實，
外表可包被單

2. 每次睡眠都須仰睡



要仰躺、
不要被子

3. 與大人同
室不同床，勿
讓嬰兒睡在
沙發，椅子



4. 不可以有任何鬆軟物
件:如玩具、蓋被、毛毯、
填充玩具

安全的睡眠環境



7. 避免二手菸

6. 避免環境過熱，或穿太
多、過度包裹

5. 穿睡衣，如一件
式睡衣，需保暖時
睡袋式睡衣



65 母嬰親善病房製

Stm 天主教聖馬爾定醫院 關心你

2019年07月第一版制