

小兒拍痰指導



小孩無法自己咳痰，拍痰可讓痰液鬆脫，改善呼吸。

✿ 什麼時候拍？

飯前、睡前拍
飯後不宜，避免嘔吐

✿ 拍痰姿勢？

臥在大腿上或床上
難配合可抱著或坐著

✿ 拍背部左右兩側

✿ 每部位拍1-2分鐘



⚠ 避開脊椎、
兩側腎臟

手掌弓成杯狀 或 使用拍痰杯



嗒嗒



✿ 拍痰時出現臉色蒼白、呼吸困難、嘴唇發紫
請立即**停止拍痰**，等呼吸平順後再拍。

✿ 拍痰後若無法咳出痰液，可能將痰吞下
會經大便排出，或可請護理師協助抽痰。


參考資料：Pinto, F.R., Alexandrino, A.S., Correia-Costa, L., & Azevedo, I. (2021). Ambulatory chest physiotherapy in mild-to-moderate acute bronchiolitis in children under two years of age – A randomized control trial. Hong Kong Physiother Journal, 41(2), 99-108. <http://doi.org/10.1142/S1013702521500098>.

2025.03修訂

 天主教聖馬爾定醫院
ST. MARCEL DE MONTREAL HOSPITAL

2025年03月第三版修訂

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房分機 4001、4002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您