

# 動靜脈瘻管手術

## 一、何謂動靜脈瘻管：

「動靜脈瘻管」是一種將動脈及靜脈血管吻合的手術，主要適用於洗腎(血液透析)的病人。手術時會找出一條動脈與其鄰近的靜脈做吻合(常選擇橈動脈及頭臂靜脈)，使靜脈血流變多並使血管膨脹，以方便行血液透析，當靜脈過於細小時則使用人工血管來替代。動靜脈瘻管手術也就是要利用外科手術來製造出這樣的血管通路以供「長期血液透析」之用。

二、動靜脈瘻管適應症：慢性腎衰竭或急性腎衰竭有可能需要長期血液透析治療者。

三、動靜脈瘻管的目的有哪些：作為洗腎用的血管通路。

## 四、手術後照護指導：

1. 手術傷口處需注意末梢血循，若冰冷告知護理人員。
  2. 手術後每天須檢查瘻管血流是否流暢，護理人員會定時用聽診器監測瘻管之血流量(如：聽診時有強大清楚的血流咻咻聲)。觸摸時有觸電震顫感，若有減弱或聽不到，會立即通知醫師。
  3. 保持傷口清潔、乾燥、若有滲血需立即更換無菌紗布、手部抬高以減少腫脹，開完刀一天後才可執行握球運動，可利用軟式網球練習抓握訓練，以增加血管之血流量，若傷口處有滲血，需立即停止握球運動。
  4. 勤做握球運動：
    - (1)手握軟式橡皮球，手臂伸直自然下垂，用力握球約 3-5 秒鐘之後手放鬆(可心中默數)；握球-放鬆球交替動作數次。
    - (2)手臂持續用力將球握緊數秒使血管擴張後，慢慢的將前臂彎曲持續數秒後才放鬆，手臂亦同時放鬆下垂，重複以上動作 15 分鐘。
    - (3)年老及虛弱無力的患者，可協助在上臂加壓使血管擴張，或間歇性用止血帶微紮緊上臂(注意！綁上止血帶後，以手觸摸瘻管仍需有血液衝激的感覺，不可以完全阻斷血流)，加速靜脈動脈化的形成。
- 非洗腎日每日做兩次，先熱敷 5-10 分，握球時用力持續 10 秒才放鬆，重覆 20-30 分鐘；洗腎日可於洗腎前做熱敷、握球運動以利穿刺、洗腎完 24 小時內不可做熱敷及握球運動，以免滲血。
5. 手術後患肢手臂避免受壓，應以枕頭抬高，以防止傷口腫脹。
  6. 勿穿太緊的衣服，勿將患肢當枕頭墊著睡，傷口未癒合前患側勿舉重物，最重要的是

這隻手臂禁止任何治療(包括量血壓、打點滴、抽血等)。

#### 七、返家後照護指導：

1. 手術後約 10-14 天拆線，傷口保持乾燥清潔，可在傷口上塗抹優碘，並觀察有無紅、腫、熱、痛及滲出液，若有發炎現象應儘速就醫。
2. 養成良好習慣，患肢手臂應避免受壓，禁止任何治療。
3. 傷口癒合前請用軟式網球做抓握訓練。
4. 每日以 3 根手指觸摸動靜脈瘻管，監測是否有觸電震顫感，並評估觸電震顫感之範圍，若觸電震顫感之範圍減少，應儘速就醫。
5. 每次透析結束時，應正確壓迫 10-15 分鐘，6 小時內傷口不可以弄濕，不可提重物，以免再次出血，在 12~24 小時以後才撕掉紗布。
6. 請依照醫師指示定時服用藥物及返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 95 病房分機 1951、1952

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023 年 03 月校閱