

糖尿病的藥物治療-腸泌素類似物

一、認識腸泌素(Incretin)

在進食後，腸道細胞會分泌腸泌素，腸泌素主要由類胰高血糖素胜肽-1(GLP-1)組成。當血糖升高時，腸泌素會刺激胰臟分泌胰島素，使血中的葡萄糖進入肌肉與肝臟儲存；腸泌素也會抑制胰臟分泌昇糖素，以減少肝臟製造葡萄糖，達到穩定血糖的效果。腸泌素會依血糖濃度的多寡來調控胰島素及昇糖素的分泌！腸泌素也有延遲胃排空及促使下視丘產生飽足感，抑制食慾，達到控制體重的效果。

二、本院目前腸泌素類似物，如下表：

| 商品名 | 胰妥善 Victoza 18mg/3ml | 易週糖 Trulicity 0.75mg、1.5mg/0.5ml | 胰妥讚 Ozempic 2mg/pen、4mg/pen |
|------|--|---|--|
| 劑型 | 注射筆、澄清無色 | 單次劑量注射筆、澄清無色 | 注射筆、澄清無色 |
| 適應症 | 第2型糖尿病， 不用於兒童 | 第2型糖尿病，18歲以上 | 第2型糖尿病，18歲以上 |
| 用法用量 | 依醫師指示劑量， 皮下注射，每天一次 (一天中的任一時間) | 依醫師指示劑量，皮下注 射、每周一次(如:每周三注 射，一天中的任一時間) | 依醫師指示劑量，皮下注 射、每周一次(如:每周三注 射，一天中的任一時間) |
| 副作用 | 噁心、腹瀉、頭痛、食 慾降低、體重降低 | 噁心、食慾降低、體重降低 | 噁心、腹瀉、嘔吐、頭痛、 食慾降低、體重降低 |
| 貯存 | <u>未開封:</u> 冷藏 2-8°C 至有效期限 <u>已開封:</u> 室溫 25°C 下儲存 30 天 | <u>未開封:</u> 冷藏 2-8°C 至有效期限 | <u>未開封:</u> 冷藏 2-8°C 至有效期限 <u>已開封:</u> 室溫 25°C 下儲存 42 天 |
| 備註 | 1.胰臟炎病史者不建議使用 2.禁用於個人或家族有甲狀腺髓樣癌病史的病人 | | |

參考資料

1. 王治元 (2022) · 糖尿病衛教核心教材 · 台北：中華民國糖尿病衛教學會
2. 藥品仿單。

本院糖尿病人保健推廣中心，提供以下服務：

※糖尿病衛教：個別諮詢、糖尿病居家照護指導。

糖尿病防治專線：05-2783865 或 05-2756000，分機 3311

※營養諮詢：糖尿病飲食諮詢與指導，服務專線：05-2756000 轉 1653

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023年04月校閱