

鼻胃管護理及灌食技巧

學會 胃管灌食 ~ 跟我這樣做



準備物品

1. 灌食空針



2. 流質食物



3. 毛巾



4. 溫開水



看消化

1. 反抽物小於150cc → 可灌食

2. 反抽物大於150cc → 1小時後再評估

3. 一小時後反抽仍大於150cc → 暫停一餐



愛的叮嚀

1. 一次不超過250CC

2. 吃飽後，坐起來

3. 吃飽後，一小時再躺下

以免嘔吐食物吸入肺部，會肺炎喔

灌食過程中，若病人有異

常情形，如：不停咳嗽・

嘔吐・臉色發紫時，應立即

停止灌食送醫。

參考資料：

王桂雲等(2015)・營養的需要・(七版, 12-1-12-69頁)・台北：永大。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院關心您 關心您
2019年06月修訂

陳韋安、黃亭尹、林意雯(2022)・提升某外科病房居家照顧者執行鼻胃管照護
正確率之改善專案・彰化護理, 29(1), 51-65。

若您想對以上的內容進一步了解，居家護理所：05-2289916 轉 3308、3309

居家護理所專線：05-2253961

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022 年 06 月第二版修

2025 年 07 月校閱