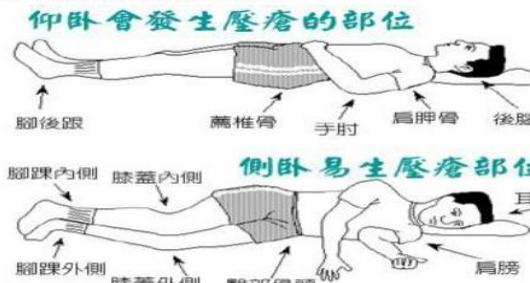


壓瘡(壓傷)的預防及居家護理

一、常見壓瘡(壓傷)部位：



圖片來源：<http://web.it.nctu.edu.tw/~hcsci/hospital/life/bedsore.htm>

二、壓傷預防及居家照護重點：



每1-2小時翻身



使用氣墊床



抬高身體勿拉拖



床單衣服平整



看護墊取代紙尿褲



皮膚皺摺處(腋下.腹股溝.臀部.肛門口)乾燥

三、翻身擺位時之注意事項：



骨突處懸空



用枕頭及水球
將腳抬高



將肩膀拉出來

居家護理所：05-2289916 轉 3308、3309

居家護理所專線：05-2253961

Stm天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2022年05月修訂

2022年05月第一版制 2025年07月校閱

參考資料

游琇惠、劉琪君、許雅韻、張瓈方、蔣凱若(2022)•提升急診病人傷口護理指導滿意度

- 中華職業醫學雜誌，29(4)，299-310。