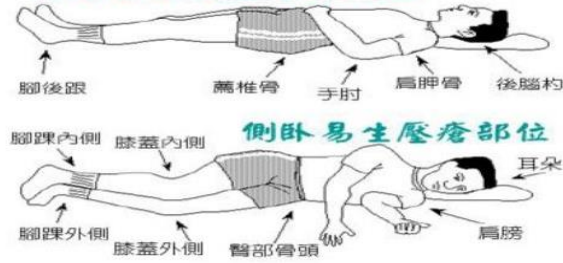


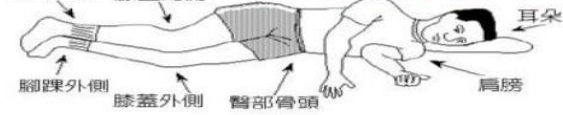
## 壓瘡(壓傷)的預防及居家護理

### 一、常見壓瘡(壓傷)部位：

仰臥會發生壓瘡的部位



側臥易生壓瘡部位



圖片來源：<http://web.it.nctu.edu.tw/~hcsai/hospital/life/bedsore.htm>

### 二、壓傷預防及居家照護重點：



每1-2小時翻身



使用氣墊床



抬高身體勿拉拖



床單衣服平整



看護墊取  
代紙尿褲



皮膚皺摺處(腋下、腹股  
溝、臀部、肛門口)乾燥

### 三、翻身擺位時之注意事項：



骨突處懸空



用枕頭及水球  
將腳抬高



將肩膀拉出來

居家護理所：05-2289916 轉 3308、3309

居家護理所專線：05-2253961

St. 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2022 年 05 月修訂

2022 年 05 月第一版制 2025 年 07 月校閱

### 參考資料

游琇惠、劉琪君、許雅韻、張璿方、蔣凱若(2022) • 提升急診病人傷口護理指導滿意度  
• 中華職業醫學雜誌, 29(4), 299-310。