

傷口護理衛教

(傷口護理包-中)

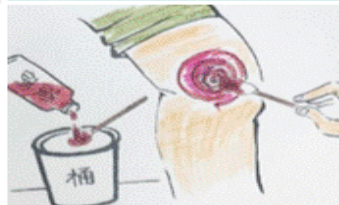
一、換藥步驟(傷口處理如下):換藥前請先洗手

1.清潔傷口



- 使用生理食鹽水清潔傷口

2.消毒傷口



使用優碘消毒傷口，由傷口中心由內向外環狀消毒。

3.再次清潔



優碘乾燥後，再以生理食鹽水將優碘清潔乾淨。

4.塗上藥膏



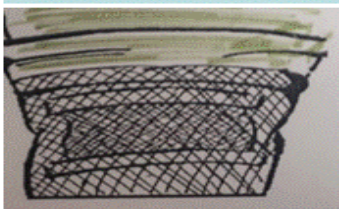
- 視傷口狀況塗上適當的藥膏。

5.覆蓋紗布



- 蓋上無菌紗布範圍要大於傷口，透氣膠帶固定

6.固定包紮



- 視情況用彈性繃帶、網套固定包紮傷口。

傷口照護注意事項

1. 視傷口分泌物情形調整傷口換藥次數，紗布滲濕或髒汙需更換。
2. 若傷口有發炎情形:紅、痛、腫、發燒或分泌物增加請盡快返院檢查。
3. 保持傷口乾燥。
4. 請依醫師指示回診追蹤或進一步治療(拆線)。
5. 遵循醫師指示執行後續傷口治療照護。

傷口護理衛教

(傷口護理包-中)

二、以下傷口護理包內容物為自費品項，若有需要可與護理站接洽

品項名稱	傷口護理包（中）		
內容	數量	內容	數量
生理食鹽水（500ml）	1瓶	3 X 3吋紗布（2片/包）	3包
沖洗棉棒（5支/包）	3包	3 X 3吋Y型紗布（2片/包）	2包
6吋普通棉棒（5支/包）	3包	嬰幼兒紙膠1吋+膠台	1組
4 X 4吋紗布（5片/包）	2包		

參考資料

于博芮總校閱(2017). 最新傷口護理學(3版). 臺北: 華杏

對以上內容須進一步了解，請電洽各護理站護理人員
05-2756000轉 、 （ 病房）。

居家護理所：05-2289916轉3308、3309

居家護理所專線：05-2253961 。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

參考資料

- 游琇惠、劉琪君、許雅韻、張璿方、蔣凱若(2022) • 提升急診病人傷口護理指導滿意度
• 中華職業醫學雜誌，29(4)，299-310。

2024 年 11 月校閱