

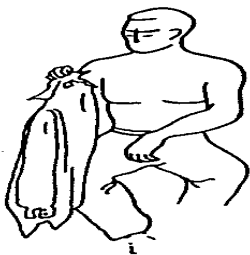
半身癱瘓病人穿脫衣服的技巧-印尼語

Bust lumpuh kiat memakai menanggalkan pakaian

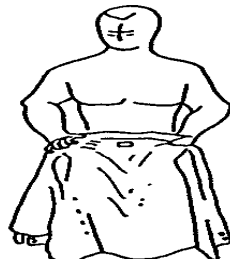
一、 以下圖為前開式衣服穿法（口訣：先穿壞手，先脫好手）如圖下：

Gambar berikut menunjukkan mantan hukum terbuka pakaian (formula: pertama memakai tangan, pemain pertama off) seperti berikut:

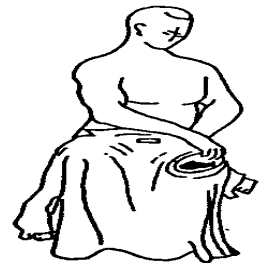
1. 好手抓住衣領。ambil kerah。



2. 把衣服放在膝蓋上，衣服的內面朝外。Pakaian letakkan di lutut, Pakaian dalam menghadap keluar



3. 捲好壞手相對應之袖子，或將袖子放在雙膝之間自然下垂。Kualitas volume palmistry sesuai dengan lengan, atau lengan ditempatkan di antara lutut kendur



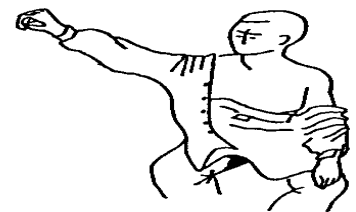
4. 以好手帶壞手伸入袖內。tangan tekuk ke dalam



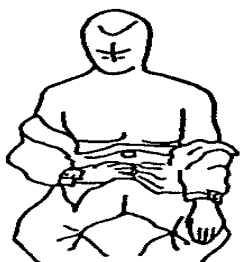
5. 並將袖子拉至手肘上。lengan ditarik ke siku



6. 再穿入好手。lalu masukkan tangan。



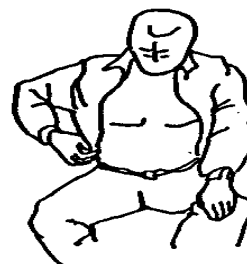
7. 好手抓好衣領。
pegang kerah。



8. 以好手將衣領穿過頭。
putar kerah



9. 再拉好衣服整理好。
rapikan baju



※套頭衣服脫法 Metode lepas pakaian:

1. 先脫健側的手或非注射點滴側的衣袖

Pertama lengan kontralateral dari tetes atau injeksi

2. 再脫患側的手或有注射點滴側的衣袖

Dan kemudian lepas tangan terkena atau lengan sisi tetesan injeksi

3. 最後脫頸部 lalu leher

※開襟衣服脫法 Cardigan pakaian off metode :

1. 解開釦子或帶子 membuka kancing atau tape Sisi

2. 先脫健側的手或非注射點滴側的衣袖 Pertama lengan kontralateral dari tetes atau injeksi

3. 再脫患側的手或有注射點滴側的衣袖 Kemudian lepas tangan terkena atau lengan sisi tetesan injeksi

二、 半身偏癱病人穿脫褲子的方法如圖下 Pasien hemiplegia mengenakan celana dari metode ini ditunjukkan di bawah ini :

1. 坐在穩固的椅子上
或鎖好的輪椅上。

Duduk di kursi yang stabil
atau kursi roda terkunci

2. 以好手帶動壞腳，
將其放在好腳膝蓋上。

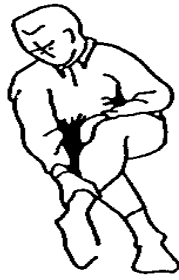
Pemain menyebabkan
kaki yang buruk, dan
letakkan di kaki lutut
yang baik。

3. 用好手將壞腳的褲管
捲起，然後穿進壞腳。

Celana digulung
dengan pemain yang
buruk, maka
kenakan menjadi
kaki yang buruk.



4. 放下壞腳。
letakkan kaki



5. 穿上好腳盡可能拉至
髖部。Masukan ke kaki
ditarik ke pinggul
sejauh mungkin



6. 在安全情境下可以站在
床邊，拉好褲子並穿
好。如果無法站立，則
可以在床上，以抬屁股
的方式穿好褲子。Dalam
situasi keamanan bisa
berdiri di samping
tempat tidur, menarik
celana dan
menempatkan baik.
Jika Anda tidak dapat
berdiri, bisa di
tempat tidur, cara
untuk mengangkat
pantat put celana



參考資料


Davis PM (2001). Some activities of daily living. In *Steps to follow: the comprehensive treatment of patients with hemiplegia* 2nd ed. (pp. 285-291). Heidelberg, Germany: Springer-Verlag.

Ryan PA, Sullivan JW (2004). Activities of daily living adaptations: managing the environment with one-handed techniques. In Gillen G & Burkhardt A (Eds), *Stroke rehabilitation: a function-based approach* 2nd ed. (pp. 621-624). St.

Louis, MO: Mosby Inc.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002

Jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang isi dari atas, silahkan hubungi Telp 05-2756000 lalu tekan kamar 70 ext 7001,7002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2018年05月修訂