

細菌性腸胃炎

致病原因

常見於食物受到腸炎弧菌、沙門氏菌、大腸桿菌、金黃色葡萄球菌感染所致

常見症狀



噁心
嘔吐

腹痛

頭痛
發燒

腹瀉
血便、
膿便

治療方法

- 避免辛辣、油炸食品、高纖高糖、乳製品、酒精或咖啡因等食物
- 建議清淡飲食、低渣飲食、少油、少糖、少量飲食
- 注意水分及電解質的補充
- 視情況禁食
- 症狀嚴重時，請尋求醫師評估
給予適當藥物緩解症狀



參考資料:

衛生福利部管制局(2018年12月26日)細菌性腸胃炎

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/wTInIzJSawB0PRRubP1unA>


巫俊郡 (2020年12月12日)。感染性腸胃炎分兩種！一張圖看懂腸胃炎類型。Heho健康。

<https://heho.com.tw/archives/148931>

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院關心您 2024.04月製作

2024年12月第一版制 2025年12月校閱

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機
7001、7002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您