

滴藥 步驟

1. 滴藥者請將雙手洗乾淨。



2. 滴藥者先將耳滴劑先在手中握熱，減少頭暈情形。



3. 使用前搖晃約10秒使其均勻。



4. 拉耳朵打開耳道
(1) 三歲以上：
往上後方拉。
(2) 三歲以下：
往下後方拉。



5. 將頭往對側傾倒，滴入3滴藥水維持姿勢3至5分鐘。



6. 擦拭流出的藥水即可，勿伸入耳內擦拭。



飲食

多吃蛋白質食物或含有維他命C的水果。



返家照護

1. 洗頭時，可用乾棉球塞在外耳道，避免進水；勿使用棉花棒掏耳朵。
2. 請儘量不要用力咳嗽或擤鼻涕。
3. 避免在患耳測量耳溫。



注意事項

1. 術後耳朵會流出分泌物，於外耳道擦乾淨即可。
2. 術後如有耳痛或劇烈頭暈或流膿及異味的情況發生，請立即返回門診。
3. 若有疑問請洽開刀房 (05) 2756000轉3636或3648。

