

## 新生兒嗆奶之處理技巧

1. 一般嗆奶，只需移除口中奶水，並輕拍嬰兒背部至呼吸平順、膚色紅潤即可。
2. 如果平躺時發生嘔吐，應迅速將寶寶的身體及頭側向一邊，讓嘔吐物流出，再用吸球吸出寶寶口與鼻內黏液，以免吐出物向後流入咽喉及氣管。
3. 如果發現寶寶憋氣不呼吸或臉色變暗時，表示吐出物可能已進入氣管了，馬上使其俯臥在成人膝上或床上，用力拍打背部(杯狀扣擊法)3~5下，使其能咳出。
4. 以上處理過程，如仍未改善，寶寶應立刻就醫。


### 參考資料

黃美智、蔣立琦總校訂(2014)·*兒科護理學* (五版)·台北：永大。

夏萍細總校訂(2007)·*婦嬰護理學* (一版)·台北：華杏。

陳月枝總校閱(2022)·*實用兒科護理學* (九版)·台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉分機 5001、5002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院附設產後護理之家 關心您  
2023年03月校閱