

# 黃疸的形成及注意事項

P1

黃疸需警覺及時就醫保肝臟

<b>黃疸是什麼？</b>	<b>體內膽紅素代謝異常</b> 引起皮膚、黏膜、眼白等部位發黃的症狀。			
<b>黃疸的形成</b>	膽紅素經過肝臟合成膽汁由膽管排出。 膽紅素代謝出問題，可能是肝臟或膽管有病變或阻塞，造成膽汁無法順利排出，沉積在體內即形成黃疸。			
<b>造成的原因</b>	<b>最常發生黃疸的原因是肝臟本身疾病或膽道阻塞</b>			
	 病毒 infection 所引起的 肝炎	 藥物引起的肝炎	 肝硬化 或肝癌	 膽管阻塞
<b>合併症狀</b>	<b>產生的原因不同，臨床上會有不同的合併症狀</b>			
	 1. 病毒性或藥物肝炎： 全身倦怠、 噁心、食慾不振， 之後才出現黃疸。	 2. 膽結石合併感染： 黃疸併發燒、 右上腹疼痛	 3. 癌症： 黃疸合併有明顯的 體重減輕。	 4. 膽鹽沉積、膽道阻塞： 皮膚癢以及茶色尿、 灰白色大便。
<b>治療方法</b>	<b>主要治療為尋找造成黃疸的原因並給予治療， 若因肝臟或膽管有阻塞無法將膽汁排出時， 造成膽汁鬱積，可進行以下檢查及治療：</b>			
	 1. 經逆行性膽道及 胰管攝影(ERCP)。	 2. 經皮穿肝膽道 (或膽囊)引流術 (PTCD或PTGBD)	 3. 膽管支架放置。	

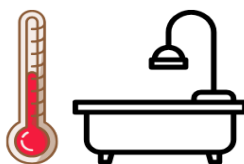
## 日常生活注意事項

P2

1. 保護皮膚，預防皮膚損傷：
  - a. 保持手部清潔。
  - b. 搔癢時勿用手抓，並修剪指甲。
  - c. 選擇質料柔軟寬大、具有吸水性佳的衣服。
  - d. 選擇刺激性較少的清潔用品。
  - e. 保持室內涼爽舒適，避免長時間的陽光照射。
  - f. 洗澡時不要用過熱的水。



2. 飲食方面：
  - a. 一般以高熱量、**高蛋白及低脂肪**的飲食，若有肝性腦病變時，則需限制蛋白質攝取。
  - b. 採用**少量多餐**及易消化的食物。




3. **避免抽煙、喝酒、減少咖啡、茶的飲用，避免服用來路不明藥物、中草藥。**
4. 每天有足夠的睡眠、休息、避免過度疲勞、保持心情愉快。
5. 依照醫師囑咐按時服藥、定期門診追蹤。
6. 如有黃疸加重、發高燒、右上腹痛疼時，請立即就醫。




### 參考資料

于博芮、胡文郁 (2024) · 消化系統疾病之護理 · 於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊 (九版，297-502) · 華杏林貴滿(2023) · 消化系統疾病病人之護理 · 於陳夏蓮總校閱，內外科護理學上冊 (七版，645-814頁) · 華杏。陳偉鵬、葉必明(2024) · 黃疸 · 於周慧珊總編輯，臨床症狀護理(四版，163-174頁) · 華杏。

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2025年5月第一版製

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 80 病房分機 8001、8002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您