

良性乳房腫瘤切除手術

一、何謂乳房腫瘤：

當乳房出現腫塊時，百分之九十是良性的纖維腺瘤、纖維囊腫病變或囊腫等；即使大部分硬塊是良性的，也應該檢查以確定不是癌症。另外，腫瘤過大或是產生臨床症狀還是需要治療的。如果不幸罹患癌症，愈早治療，治癒的機會愈大。

二、乳房腫瘤的臨床症狀：

良性乳房病變的臨床症狀有下列六種：(1) 生理性腫脹 (2) 良性結節 (3) 乳房痛 (4) 乳房腫塊如囊腫、纖維腺瘤等 (5) 非哺乳期的乳汁異常分泌 (6) 乳房感染，如急、慢性乳房炎等。病人自覺的症狀不外乎是可觸摸到的結節、腫塊伴隨疼痛，或無法觸摸得到的病變如乳房疼痛、乳汁異常分泌以及乳頭的分泌物過多等。

三、普通乳房腫瘤的分類：

1. 乳房纖維腺瘤。
2. 乳房囊腫(水囊，水泡)。
3. 乳房纖維囊腫病變。
4. 乳腺炎及乳房膿瘍。
5. 乳腺管內乳突瘤。
6. 乳腺管擴張。
7. 男性女乳症。
8. 不確定的乳房鈣化處理。

四、手術後照護指導：

1. 飲食指導：手術後若無嘔吐情形，可依照醫師指示進食，建議由少量喝水開始，再漸漸恢復正常飲食，並隨時注意有無腹脹或不舒服的情形，若有異常或不適狀況，請您務必告訴護理人員或醫師。
2. 傷口的不適：在接受乳房切除後的傷口會出現疼痛、緊繃或牽扯的感覺，一般在數個月後這種不舒服的感覺就會逐漸消失。
3. 傷口照顧指導：
 - (1) 手術後若有傷口疼痛情形，請您告知護理人員前來處理。
 - (2) 手術後若傷口有滲血情形或不慎弄濕，請您告知護理人員前來換藥。
 - (3) 手術後，身上若有其它的管路時(例如：引流管、尿管...等)，請於下床翻身時小心，不要拉扯到管路，以免不慎拔出，如果病人本身比較燥動或不配合的話，建議可適當約束一下雙手；醫師會視病情進展，評估是否逐一拔除。
 - (4) 正常傷口引流球因維持扁平狀；若引流球液體超過三分之二，或引流球膨脹時，請通知護理人員前來處理。

五、居家照護及注意事項：

1. 一般注意事項：

(1) 按時返診。

2. 傷口照顧注意事項：

(1) 乳癌術後傷口皆以可吸收縫線縫合，且於傷口上方貼上美容膠，再以無菌紗布覆蓋。針對尚未癒合的傷口，請保持清潔乾燥、避免碰水，否則應立即以無菌紗布擦乾，並以生理食鹽水消毒。

(2) 觀察引流管拔除後的傷口，若已癒合且無滲液，則不須覆蓋紗布。

3. 引流管照顧注意事項：

(1) 每日定時倒空引流球，並分別登記引流量，回診時帶記錄單給醫師參考。

(2) 引流球須維持扁平狀態才能達到有效的引流。

(3) 依照醫護人員教導的方式來擠壓引流管及排空技巧，在家每天至少執行3次，以維持引流管路通暢。

(4) 如有以下問題應立即回診：

* 傷口出現發紅、腫脹、發熱、疼痛加劇。

* 引流量突然減少或沒有。

* 引流管周圍有滲液流出。


(5) 請您依照醫師指示定時服藥及返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

參考資料

王桂芸、馮容芬、丘周萍、李玉秀、李惠玲、周桂如、徐淑芬、陳惠絹、陳麗華、歐美、劉英妹(2019)·新編內外科護理學·於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，*皮膚系統疾病與護理*(六版下冊，18章96-97)·台北：永大。

馮容芬、李惠玲、方又圓、吳麗彬、周繡玲、劉莉妮、袁素娟、李嘉蕙、謝珮琳、陳瑋、楊玉娥、陳宇平、李和惠、曾月霞、陳淑芬、尹裕君、劉芹芳、謝家如(2018)·*成人內外科護理*·於劉雪娥總校閱，*皮膚系統疾病之護理*(七版下冊，21章1052-1053)·台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023年04月校閱