

扁桃腺摘除術

一、前言：

病患發生扁桃腺發炎與感染時，一般治療步驟會先服用抗生素，保守治療一段時間未見起色，既會考慮進行扁桃腺摘除手術，統稱扁桃腺摘除術。

二、適應症：

- (1)慢性扁桃腺炎。
- (2)阻塞型睡眠呼吸終止症。
- (3)扁桃腺腫瘤。
- (4)口腔腫瘤。

三、手術後照護指導：

- 1.提醒您回病房後須採半坐臥式，床頭抬高 30~45 度，以利呼吸並注意呼吸是否順暢。
- 2.手術後請您依照醫師指示的時間進食，以防嘔吐。
- 3.提醒您手術後需冰敷，以減輕疼痛及預防出血。
- 4.手術後若您有發覺滲血情形頻繁或喉部有液體不斷倒流，請立即通知護理人員。
- 5.手術後一星期，請採流質飲食或軟質飲食。
- 6.提醒您手術後第一、二次解黑便是因為手術中流血吞下所至，若持續解黑便請通知醫護人員。
- 7.手術後若您有疼痛情形，請告知醫護人員，將會依照醫師指示給予止痛劑以減輕疼痛。
- 8.請您依照醫師指示定時返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

參考資料

劉雪娥總校訂(2022)．成人內外科護理下冊（八版）．台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 75 病房分機 7501、7502

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2024 年 09 月校閱