


## 鼻部手術後護理指導

1. 手術後可喝些溫開水，若無嘔吐情形即可進食軟質飲食。
2. 鼻內之填塞物，絕對不可自行取出。
3. 手術後冰敷患側約 12 小時以利止血、消腫及減輕疼痛。
4. 鼻部外的紗布棉球可吸取滲出液，滲出液多時，請聯絡護理人員。
5. 手術後欲下床時，請先坐於床上 5-10 分鐘，由護理人員或家屬陪同下床並注意安全。
6. 可將床頭抬高 30-45 度，採半坐臥式，以減輕局部腫脹促進引流。
7. 鼻內填塞物堵住鼻淚管，故分泌物偶會由眼睛倒流出，此為正常現象。
8. 鼻內手術可能導致眼睛周圍瘀青，短期內會自然消退。
9. 打噴涕時以手指輕堵鼻孔，由口打出，降低鼻部壓力。
10. 口腔乾燥時嘴唇可塗抹油物或以濕紗布蓋於嘴上以利呼吸。
11. 手術後當天病人起床如廁，務必要家屬陪同以避免眩暈及跌倒情形。
12. 因手術會吞入一些血液，故手術後第一、二天解黑便是正常的。
13. 若手術後有持續性的吞嚥現象，須懷疑手術後鼻出血應通知護理人員。
14. 為預防出血，二週內應注意：
  - (1) 勿用太熱的水洗臉、洗澡，洗頭時避免彎腰低頭過久。
  - (2) 勿做劇烈運動，如伏地挺身或舉重物。
  - (3) 養成良好的排便習慣，以防便秘。(4) 勿用力擤鼻涕或挖鼻孔。
  - (5) 避免飲酒、抽煙、吃檳榔或進補。(6) 性生活宜避免。
15. 三個月內勿游泳。
16. 按時服用藥物及回門診追蹤。
17. 出院後若鼻出血，應立即由家屬陪同回本院急診或附近耳鼻喉科就醫。

### 參考資料

劉雪娥總校訂(2020)．成人內外科護理下冊(八版)．台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 75 病房分機 7501、7502

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023 年 03 月修訂