

肝昏迷的注意事項

一、為什麼會發生肝昏迷？

肝臟是全身的解毒中心，它會將體內產生的有毒廢物代謝並排出體外，而一旦肝硬化或衰竭時便無法執行此項功能，使得有毒廢物蓄積體內，其中「氨(Ammonia)」會滲入腦部，抑制中樞神經，因而導致肝昏迷現象。

二、可能引起肝昏迷的原因有那些？

最常引起肝昏迷的原因為：感染、出血(如：腸胃道出血)、便秘及大吃大喝，尤其是肉類，因為這些原因皆會導致蛋白質堆積以致「氨」增生。

三、發生肝昏迷時，有什麼症狀？

初期會感到疲倦、頭暈、躁動不安、注意力不集中、記憶力減退、行為異常及睡眠型態顛倒等症狀，嚴重者則會完全昏迷不醒人事。

四、肝昏迷的治療原則有那些？

肝昏迷病人的治療目標主要是矯正體內氮代謝不平衡的狀態及控制疾病的進一步惡化，通常醫師會使用藥物及灌腸來促使氨的排解。

五、常用的藥物有那些？

1. Neomycin 藥物：為抗生素的一種，可抑制腸道內細菌的產生。(目前少用)
2. Lactul 藥物：為緩瀉劑的一種，可促使糞便排出，避免因便秘所導致的氨分解，可有效預防肝昏迷；服用此藥時，偶有噁心、腹痛及腹瀉的情形，若有上述情形，可與醫師討論調整藥量，切勿自行停藥。

六、如何預防肝昏迷的發生？

1. 避免攝取含氮高的食物，如：香腸、火腿、臘肉、乳酪、花生醬、雞肉及含皮類的食物等。
2. 含纖維質高的食物，如：蔬菜、水果可預防便秘並減少氮的產生，宜多攝取。
3. 植物性蛋白質，如：豆腐、紅豆等豆類製品有利於改善肝昏迷情形，可適量食用。
4. 避免腸胃道出血，進食時應細嚼慢嚥，並避免攝取過於堅硬及油炸性的食物。
5. 養成定期排便的習慣，最理想的狀態為一天排便 2-3 次左右，若有便秘的傾向，則須趕快尋求解決的方法。
6. 預防感染，平時應多注意個人衛生及避免傷口的形成。
7. 鎮靜劑會誘發肝昏迷的產生，須避免使用。

8. 定期回診並服用醫師所開予的藥物。

參考資料

劉雪娥總校閱(2024) · 成人內外科護理 (第 9 版) · 台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉衛教室分機 3313

保肝小組專線：05-2779701

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2025 年 10 月校閱