大腸鏡檢查注意事項

一、目的：

檢查下消化道（直腸、乙狀結腸、大腸）是否有發炎、潰瘍、出血、狹窄、息肉、腫瘤等病變。為了防止腸內糞便影響檢查，檢查前會有腸道清潔的準備，下列事項請務必遵守：

二、檢查前的飲食注意事項：

『上　午　鏡　檢』

檢查前二天	檢查前一天	檢查當天
1. **不可吃**低渣飲食：如白稀飯、白麵條、蛋花湯、魚湯或白吐司(高纖土司除外)、少量細肉鬆。 2. 不可以吃任何高纖、高蛋白食物(如青菜、水果、魚肉、豆腐、麵筋、奶製類等)，不可以喝牛奶、其他乳製品與任何高渣食物及色素較深之飲料(如葡萄汁、胡蘿蔔汁、蕃茄汁、西瓜汁等)。	**晚餐**只能吃清流質無渣飲食，例如：清湯、運動飲料或濾過渣的柳橙汁或果汁、茶、蜂蜜等。	**早餐**可吃流質無渣飲食例如：清湯、運動飲料或濾過渣的柳橙汁或果汁、茶、蜂蜜等。

『下　午　鏡　檢』

檢查前二天	檢查前一天	檢查當天
1. **可以吃**低渣飲食：如白稀飯、白麵條、蛋花湯、魚湯或白吐司(高纖土司除外)、少量細肉鬆。 2. 不可以吃任何高纖、高蛋白食物(如青菜、水果、魚肉、豆腐、麵筋、奶製類等)，不可以喝牛奶、其他乳製品與任何高渣食物及色素較深之飲料(如葡萄汁、胡蘿蔔汁、蕃茄汁、西瓜汁等)。	**晚餐**只能吃清流質無渣飲食，例如：清湯、運動飲料或濾過渣的柳橙汁或果汁、茶、蜂蜜等。	**早餐**可以喝運動飲料或濾過的淺色果汁。**中午**可以吃無渣飲食。

二、檢查前準備：

1. 檢查前一晚 6 點和當日早上 6 點服食瀉藥，服藥後應大量喝水 1500~2500cc 以上(分次喝)；瀉藥會造成腸道收縮，可能造成腹部不適。但通常可自行緩解。受檢當日，視解便情形及腸道清潔度，必要時予以清潔灌腸。
2. 主動告知醫護人員關於病人的藥物過敏史及過去的疾病史特別是心肺疾病 、中風、出血、控制不良高血壓及糖尿病、懷孕哺乳、有青光眼、攝護腺肥大症(男性)、傳染性疾病(如:結核病、病毒性肝炎、AIDS)。或其他不適之症狀，請事先告知檢查人員。
3. 若有服用抗凝血劑者(如:Bokey-伯基、Plavix-保栓通、Coumadin、Pradaxa、Xarelto...等)，請事先告知醫師，視情況必須停藥幾天。

三、檢查中可能的治療及處置：

1. 切片檢查：為確定病灶之本質，會利用一細長之金屬鉗子透過內視鏡夾取少量組織，以進一步接受病理切除與檢驗。
2. 止血：檢查中遇有出血時，會立即予以局部注射、燒灼或止血夾進行止血治療。
3. 息肉切除：發現較大之息肉，可以內視鏡進行電燒切除，並將息肉送進一步之病理檢驗。
4. 本項檢查可能會發生腸出血或破裂等合併症，若有持續腹痛，則通知醫護人員，可能須會診外科施行開腹手術處理。

四、檢查後注意事項：

1. 護理人員會觀察並測量您的生命徵象。
2. **檢查後會有腹脹之情形，自然排氣後即會消失，，可多下床活動或抹薄荷油，促進排氣，減輕腹脹，若腹部無不適，則二小時後可以開始進食，建議清淡些，不要吃太粗糙的食物，如竹荀等。**
3. 若有注射鎮靜劑及止痛劑，當日檢查後不要開車或從事精神集中之工作。
4. **若您有腹部劇烈疼痛或其他之不適之情形，請立即告知護理人員或醫師。**
5. **若有進行息肉切除之患者，三天內勿做劇烈運動，尤其是腹部用力的動作（如：搬重物、游泳），一週內不宜運動、不能飲酒等，以免發生術後出血的情況。避免食用太硬、太刺激性、太粗糙食物，如：鳳梨、荀子或可能發生腹瀉的食物（如：生食海鮮）。**

6.檢查後肛門口若有少量出血，不必擔心，但若有持續或大量出血、持續或加劇的腹痛或肩膀痛、發燒則需至急診就診。息肉切除術在檢查後一週內，少部分受檢者會有腸道出血或穿孔，如有出血或急性腹痛，請即回診住院病人則應馬上告知醫護人員。

參考資料

長庚醫訊第 41 卷第 2 期－大腸直腸外科(2020.2 月)．認識大腸鏡檢查

若您想對以上內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002
8 樓生理檢查中心分機 3505

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院　關心您

2025 年 10 月校閱