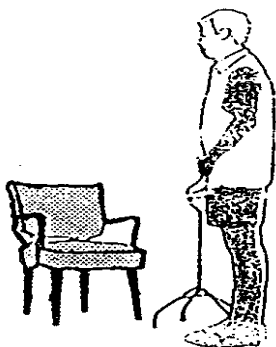


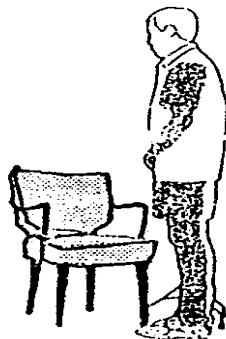
半身偏癱患者的轉位法—椅子↔站立-印尼語

Cara pindah posisi pasien lumpuh dari kursi↔bangkit

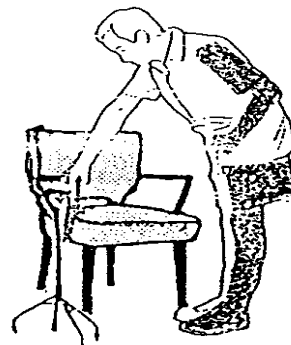
❶ 走至椅子前。Jalan ke depan kursi



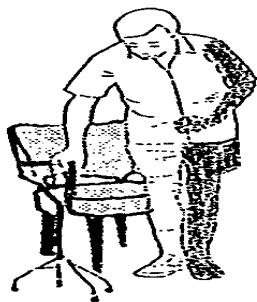
❷ 把身體健側靠近椅子。Dekatkan badan ke kursi



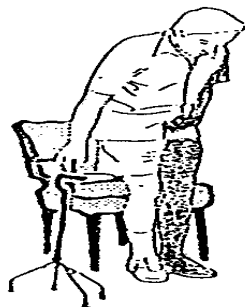
❸ 好手握住椅子扶手。Letakkan tongkat ke samping kursi



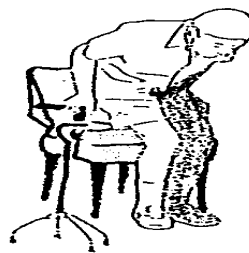
❹ 轉身，往椅子靠近。Putar badan mendekat ke kursi



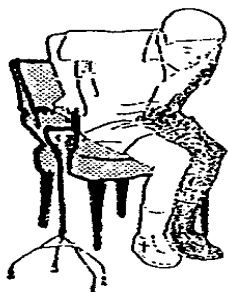
❺ 雙腳向後移動，直到碰觸椅子，好手停放在扶手上，幫助穩定自己。Gerakkan kedua kaki ke belakang, gunakan tangan untuk menopang badan



❻ 身體往前彎，屈膝。Badan tunduk ke depan bungkuk



⑦ 身體重心向後，慢慢坐下。Setelah posisi benar, duduk pelan pelan




⑧ 調整坐姿。Benarkan posisi



參考資料

Minor M. A. D. & Minor S. D (2014). Gait training with ambulatory assistive devices. In Patient care skills 7th ed. (pp. 384-385). Upper Saddle River, NJ: Pearson education Inc.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002
Jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang isi dari atas, silahkan hubungi Telp 05-2756000 lalu tekan kamar 70 ext 7001,7002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2018年05月修訂