

# 管灌飲食的準備

## ◎前言：

管灌飲食為病人腸胃功能正常，卻因意識不清、食慾狀況不佳、進食困難，或不能由口進食的時候，讓易消化吸收的食物經由餵食管進入體內，使病人獲得適當營養的一種飲食。

## ◎灌食時應注意事項：

### 一、灌食技巧：

1. 灌食時，速度不宜太快，溫度不宜過冷或過熱，以體溫為最合適。
2. 將病人頭部及頸部抬高 30 度至 45 度，灌食一小時後再平躺，以減少吸入性肺炎。

### 二、灌食前：

1. 每次灌食前，注意病人有沒有脹氣或未消化物。如果未消化物多於灌食量一半以上，先暫緩灌食，1 小時後再嘗試灌食。
2. 注意灌食管的位置是否正確，是否被拉出或插入更深。

### 三、灌食配方：

1. 灌食配方依照營養師所設計的食物種類或配方，依建議的濃度及量準備。
2. 由多種食品混合調配成的灌食食物營養高，容易滋生細菌，室溫下置放的時間，以不超 30 分鐘為宜。若一次做好整天的量應分裝加蓋冷藏，不可超過 24 小時。
3. 沖泡時的水溫不宜高過 50 度 C。
4. 避免把藥物倒入食物中，以防藥物和食物發生交互作用，或造成藥物變性而塞住管路。

### 四、灌食後：

1. 灌食後，要用 30cc 的溫開水沖洗管子。
2. 還需要觀察灌食後的反應。如果有腹瀉、腹痛、腹脹、噁心、便秘等症狀，應儘速和營養師及醫護人員連絡。

## ◎常見的灌食問題及處理：

問題	原因	處理方法
塞管	1. 藥物沒有磨勻 2. 配方製備不勻 3. 灌食後沒有沖洗管子	藥物或食物一定要泡製均勻，再灌入。灌完後，以 20-50cc 溫開水沖洗管子，以防塞管。

腹脹	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 乳糖不耐</li> <li>2. 灌食速度太快</li> <li>3. 配方(食物)溫度太低</li> <li>4. 一次餵食太多量</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 使用不含乳糖的配方。</li> <li>2. 減緩灌食的速度。</li> <li>3. 將食物溫度提高至接近室溫或體溫(37°C)。</li> <li>4. 少量多餐。</li> </ol> <p>以上如果不能有效改善，可能為其他因素，因病情或配方不適合病人，應告知醫師或營養師。</p>
腹瀉	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 食物或灌食器受到污染</li> <li>2. 不當的灌食方法(如：速度太快…)</li> <li>3. 高滲透壓配方</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 注意食物製備過程的衛生和灌食品的清潔。</li> <li>2. 可先稀釋食物配方的濃度及先減低灌食速度，再逐漸增加濃度，或調整速度。</li> <li>3. 更換滲透壓較低的配方</li> </ol> <p>如果依然無法改善腹瀉情形，那有可能是其他因素所造成，此時需知會醫師及營養師。</p>
便秘	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 長期臥床、缺乏活動</li> <li>2. 水分不足</li> <li>3. 纖維攝取不足</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 增加活動量(如：復健運動)。</li> <li>2. 增加配方中的纖維量及補充水分以改善排便情形。</li> </ol>
嗆到	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 胃排空過慢</li> <li>2. 頭頸部未抬高</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 灌食前，反抽胃內容物，確定前一餐的食物是否消化完畢，如果殘留物在灌食量一半以上，則延後1小時再嘗試餵食。</li> <li>2. 灌食時務必抬高頭頸 30-45 度。</li> </ol>

#### 參考資料

謝明哲、葉松鈴、蔡雅惠、邱琬淳·膳食療養學實驗 (2019 修訂) ·台北：台北醫學院保健營養學系。

若您想對以上的內容進一步了解請洽營養諮詢電話：05-2756000 分機 1653

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023 年 04 月修訂