

治療要趁早，減少帶狀皰疹併發症

病因

- 由病毒引起。
- 初次感染時表現為水痘，痊癒後病毒潛伏於神經節內。
- 當免疫力下降時病毒再度活化沿神經分布的皮膚表面出現帶狀皰疹

症狀

1. 早期徵兆（發疹前幾天）：
單側體表皮膚出現疼痛或感覺異常如癢、刺痛、灼痛。
2. 疹子發展過程：
部位出現帶狀紅腫疹子，
1-2 天後形成水泡
約第3天化膿
10天後乾燥結痂。

好發部位

主要為軀幹，
但臉部、頸部、
眼睛也可能受影響，甚至到全身。

注意

- 帶狀皰疹出現在額頭，可能會導致**眼帶狀皰疹**，嚴重時可能損害視力，甚至失明。
- 若出現在**會陰部**，嚴重時會影響小便

治療方法！

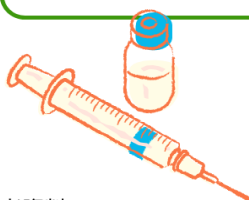
1. 局部用藥

- 止痛與止癢



3. 針劑抗病毒藥物

- 適用於病情較嚴重或無法口服藥物的患者。
- 通過靜脈注射，快速控制病毒擴散。



2. 口服藥：

- 抗病毒藥物：
- 疹子出現3天內服用
- 可減少病灶擴展與後遺神經痛機率。
- 止痛藥：
- 幫助患者緩解疼痛，避免影響休息。



飲食與生活注意事項

- 飲食：
均衡飲食，多吃蔬果，多喝水，不需忌口但禁酒。
- 作息：
保持心情放鬆，避免過度勞累，確保充足睡眠，勿熬夜。
- 皮膚護理：保持皮膚清潔，避免抓破水泡。



參考資料：

1. 林貴滿、林素戎(2024)・皮膚疾病病人之護理・於陳夏蓮總校閱，內外科護理學下冊（七版，283-408頁）・華杏。

2. 吳詠霓等（2023）・帶狀皰疹症狀有哪些？會傳染嗎？多久會好？原因、預防、治療懶人包. 健康2.0，取自

<https://health.tvbs.com.tw/medical/343006>



天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2025年05月第一版製