

耳部鼓室 成形術後照護



術後照護

1. 建議**採半躺**姿，勿壓迫傷口
2. 術後1-2天可能會感到：
 - 傷口疼痛
 - 內耳悶脹、搏動或水流聲
 - 咀嚼時不適
3. 術後**兩週**避免劇烈運動、搬重物與劇烈咳嗽
4. **請勿自行拔除**耳內填塞物，回診時由醫師移除
5. 傷口若有**分泌物**，請依**護理衛教**清潔與觀察
6. 術後採溫和、柔軟飲食，如牛奶、稀飯等
7. **避免用力**擤鼻或掏耳朵，避免傷口裂開
8. **勿沖洗**耳內，保持耳朵乾燥



注意事項

1. 術後**兩週**內洗澡時避免耳朵進水
2. 避免**游泳**
3. 門診回診與拆線追蹤



照護小測驗

(請圈選是 / 否)

1. 鼓室填塞物應等醫師移除，不能自行拔除。(是 / 否)
2. 洗澡時可以直接將水沖進耳朵清潔耳道。(是 / 否)
3. 術後耳朵有輕微分泌物代表感染。(是 / 否)



立即回診狀況

1. 傷口**大量出血**或分泌物惡臭
2. **發燒**超過38°C
3. 頭暈、聽力明顯惡化或**劇烈耳痛**、流膿、劇烈頭痛



資料來源：

蔡秀鸞（總校訂）、廖張京棣（總校訂）、林靜佩（主編）（2023）。最新實用內外科護理學（上冊，第7版）。華杏出版。

✉ 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 ☎ 電話：05-2756000 轉 75病房分機：7501、7502

📅 2025年06月 第一版制