

躁鬱症的藥物·情緒平穩劑—鋰鹽

※鋰鹽：

在十八世紀，鋰鹽應用在人類的內科疾病，包括痛風、神經及消化系統疾病。於1949年首度被報告可用於躁症的治療，1975年美國FDA，正式批准鋰鹽上市做抗躁的適應症。目前鋰鹽可治療躁症，且對雙極性疾患有預防效果。鋰鹽在治療期間應注意副作用的發生，請配合醫師抽血檢查鋰鹽之血中濃度。

※可能的副作用：

✓ 若出現下列徵兆或症狀，請立即就醫

過敏反應症狀（如蕁麻疹、發癢、腫脹、起泡或脫皮，有可能伴隨發燒、喘鳴、胸口或喉嚨緊繃；難以呼吸或說話；嘴巴、臉部、嘴唇、舌頭或喉嚨腫脹）；呼吸短促；心跳過緩；心跳異常；嚴重眩暈或失去知覺；胃部極不適或嘔吐；腹瀉或稀便；過量出汗或脫水；極乏力或虛弱；坐立不安；行走困難；肌肉抖動；腳或手水腫；不明原因的體重改變；言語不清；視力改變；耳鳴；無法排尿或排尿量改變；無法控制大小便；嗜睡。

✓ 輕微副作用，如果令您困擾或是不會消退，請回診與醫師討論

疲倦或虛弱；胃部不適；易口渴；頭痛；頻尿；毛髮乾燥或稀疏；掉頭髮。

※注意事項：

- 1.服藥後可能會有頭暈的現象，盡量避免可能造成危險之活動如有開車、操作機械須小心。
- 2.服用鋰鹽時，應注意水分及電解質之補充。
- 3.服藥期間應做避孕措施，若不慎懷孕請告知醫師。

參考資料

KingNet 國家網路藥典·


(https://www.kingnet.com.tw/knNew/medicine/medicine_index.html)

陳長安(2020)·常用藥物治療手冊(53)·台北市：匯華。

林式毅(2019)·精神藥物手冊(3版)·台北市：合記。

<https://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian/> (cited: 05/15/2023).

若您想對以上的內容進一步了解，請洽藥物諮詢專線：05-2756000 轉 1211

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2023年05月修訂