

① Pengetahuan perawatan selang

Perawatan selang trakeostomi di rumah

✓ Tujuan perawatan

Saluran pernapasan
dijaga tetap lancar

Hindari infeksi di
stoma trakeostomi



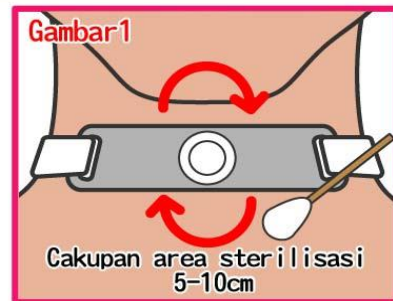
📦 Persiapkan peralatan

- 1 Kotak besi untuk menaruh hidrogen peroksida
- 1 bungkus batang kapas steril
- 1 tali perekat sarung selang trakeostomi
- Larutan garam fisiologis steril
- Cadangan 1-2 selang dalam
- 1 bungkus kain kasa steril berbentuk Y
- Betadine cair
- 75% alkohol
- Sikat kecil
- Hidrogen peroksida

📋 Langkah perawatan

1 Penggantian selang dalam trakeostomi dan perawatan kulit

1. Setelah membantu pasien mengeluarkan dahak, bantu pasien menjaga posisi berbaring.
2. Cuci kedua tangan dengan bersih.
3. Selang dalam diganti setiap hari, setelah selang dalam dikeluarkan, pelan-pelan masukan selang dalam steril yang telah dipersiapkan, putar penutup selang luar dan dalam.
4. Lepaskan kain kasa berbentuk Y di stoma trakeostomi.
5. Gunakan 3 tongkat kapas ditetesi betadine, lalu oleskan secara melingkar mengarah keluar dengan stoma sebagai pusatnya, cakupan sterilisasi sekitar 5-10 cm, jangan dioles bolak-balik. Tunggu 30 detik kemudian gunakan 3 tongkat kapas yang ditetesi larutan garam fisiologis, dengan cara yang sama untuk melap bersih bekas betadine. (seperti gambar 1)
6. Keluarkan kasa steril berbentuk Y tempelkan pada stoma trakeostomi (ambil bagian sudut kasa, jangan sampai tercemar). (seperti gambar 2)
7. Satu tangan memegang tabung trakeostomi, tangan satu lagi melepaskan tali perekat lama, ganti dengan tali perekat baru dan sesuaikan kekencangannya, kelebaran bisa memasukkan dua jari akan lebih cocok. (seperti gambar 3)



2 Cara sterilisasi selang dalam trakeostomi

Rendam dalam hidrogen peroksida 3% selama 30 menit, dan gunakan sikat kecil atau lidi kapas untuk menggosok dinding selang dalam dengan lembut, lalu bilas dengan air bersih, simpan di dalam kotak besi khusus; sebelum digunakan, rendam dalam alkohol 75% selama 30 menit, kemudian bilas dengan larutan garam fisiologis baru diganti.

✂ Hal yang harus diperhatikan

1. Perhatikan sekitar kulit stoma trakeostomi apakah ada kemerahan, bengkak, sekresi tidak normal dan gejala lain, bila ada, harap segera berobat.
2. Setiap hari dibersihkan dan ganti sarung selang, bila dahak lebih banyak, harus menambah jumlah penggantian dan pembersihannya.
3. Sewaktu memindahkan pasien harus memperhatikan posisi selang trakeostomi, untuk menghindari tertarik.

嘉義縣外籍看護工 照護技巧訓練

管路照顧大補帖①

氣切管留置居家照護篇

✓ 照護目的

- 保持呼吸道通暢
- 避免氣切口感染

準備用物

- 盛裝雙氧水鐵盒一個
- 氣切套管固定帶1條
- 無菌Y型紗布1包
- 無菌生理食鹽水
- 備用內管1-2個
- 無菌棉棒1包
- 水溶性優碘
- 75%的酒精
- 小刷子
- 雙氧水



執行步驟

1 氣切內管更換及皮膚護理

- 協助患者咳嗽後維持平躺姿勢。
- 洗淨雙手。
- 每日更換內管，取出內管後，將備妥的無菌內管平穩地置入，轉上內、外管開關。
- 取下氣切造口的Y型紗布。
- 用3枝棉棒沾優碘，以造口為中心往外環形擦拭，消毒範圍約5-10公分，不可來回擦拭。等待30秒後用3枝棉棒沾生理食鹽水，相同步驟將優碘擦拭乾淨。(如圖示1)
- 取出無菌的Y型紗布蓋於氣切口上(拿取紗布邊角，勿汙染)。(如圖示2)
- 一手固定氣切管，另一手移除舊固定帶，換上新的固定帶並調整鬆緊度，以可伸入兩指寬度為宜。(如圖示3)

2 氣切內管消毒方式

用3%雙氧水泡30分鐘，並用小刷子或棉籤輕輕刷洗內管壁，再以清水沖洗乾淨，放置專用鐵盒；使用飽以75%酒精浸泡30分，再以無菌生理食鹽水沖洗後更換。





※注意事項

- 觀察氣切周圍皮膚有無紅、腫、不正常分泌物等症狀應立即就醫。
- 每日清潔並更換套管，若痰較多，須增加更換及清潔次數。
- 移動患者要注意氣切管位置，避免拉扯。

嘉義縣政府 · 嘉義縣衛生局-關心您

廣告

參考資料

嘉義縣衛生局/嘉義縣推多國照護技巧文宣~外籍看護攏ㄟ通/資料來源：長期照護科/
 上版日期：112-02-08 https://cyshb.cyhg.gov.tw/News_Content.aspx?n=2849&s=292142

2

A19-10-印尼版