

大腸鏡檢前保可淨用法說明

檢查日期：____月____日 星期____

/ 中午吃樂可舒兩顆

清腸劑泡製

⚠ 不可直接吞服粉末

- 1 杯中盛裝
150c.c. 冷水

- 2 倒入
一包藥粉

- 3 攪拌
3~5分鐘
(水溫略上升)

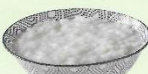
- 4 立即
喝完藥液


1 檢查前一天 /	傍晚 5:00 喝藥 服用 保可淨藥水  150c.c. 晚上 6:00 睡前 喝水 陸續喝水(約半小時一杯) 2000 c.c. (250c.c./5-8杯) 
2 檢查當天 /	清晨 ____:____ 喝藥 服用 保可淨藥水  150c.c. 清晨 ____:____ 禁水前 喝水 陸續喝水 750 c. c. (250c.c./3杯) 
禁水	檢查當日：____點____分 禁食禁水

大腸鏡檢前 飲食 控制說明

低渣飲食是大腸鏡檢查必須的要件，若飲食控制不佳，清腸不夠乾淨可能造成檢查失敗，必須重新再做一次。

低渣飲食方式

☐ 低渣專用代餐 飲食控制僅 1天 (少挨餓2天)	
檢查前二天 / 檢查前一天 / 	一般飲食 避免 避免 避免 蔬果 油炸 奶製品
	早 早餐 07:00  中 午餐 12:00   晚 晚餐 16:00  3包代餐可依個人習慣分2-3餐吃 - 簡易方便,不用擔心吃錯 - 專業低渣配方,確保清腸順利
☐ 自行低渣飲食控制 飲食嚴格控制 3天	
(務必低渣) (限喝清流液)	1.主食:只可吃下列食物    白稀飯 白麵條/白麵線 白吐司 2. 搭配: 白開水或無渣清湯/飲料    白饅頭 蒸蛋(無加料) 去皮的魚肉
	只可喝白開水或無渣流質湯品/飲料    運動飲料 澄清菜湯(菜不能吃) 澄清魚湯/肉湯(魚肉/瘦肉不能吃)
- 食材、烹調準備不便 - 低渣纖維量不易控制,易造成清腸失敗	

若擔心自行低渣飲食造成血糖過低或難耐飢餓者(糖尿病患/老年人/腎功能不佳/便秘/勞動工作者...)建議選用**低渣專用代餐**。

清腸衛教動畫



國語版V3



台語版V3

清腸用藥提醒APP



Android



iOS

24小時諮詢專線：0800-060-689

手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00)
0988-695-579(晚上18:00-早上09:00)

著作權所有，未經書面授權嚴禁抄襲仿製

若您想對以上內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 80 病房分機 8001、8002
8 樓生理檢查中心分機 3502、3503

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2026 年 08 月校閱