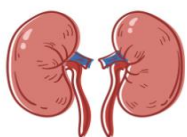


什麼是急性腎損傷？



⚡ 急性腎損傷 (Acute Kidney Injury, AKI)

腎功能在幾小時至幾天內迅速下降，導致體內毒素堆積、電解質不平衡、身體水腫，甚至危及生命。

你的腎功能正在急性受損！

讓我們一起找出傷害的原因，好好照顧它、搶救它！

🔍 誰是高風險人群？

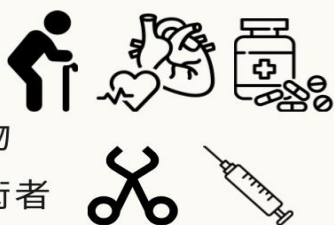
高齡者

慢性病患者

使用特定藥物

接受過大手術者

接受過麻醉治療者



🔍 主要症狀

排尿變少或無尿

疲倦、意識混亂

下肢水腫

噁心、嘔吐

呼吸困難



🔍 常見原因

👤 脫水、低血壓

🦠 毒素傷害

💡 心臟功能不全

🪨 結石阻塞

⚠️ 感染

🧠 腫瘤壓迫

🔍 日常護理建議

飲食清淡

生活規律

按時服藥、配合醫師治療



🔍 發生AKI時怎麼辦？

切勿自行服藥或停藥

立即就醫

告知醫師你的用藥與過去病史



🔍 如何預防？

保持水分

用藥小心

控制慢性病

定期腎功能檢查



參考文獻

Taiwan Society of Nephrology. (2025, March). 臺灣慢性腎臟病臨床指引專書:

2025 更新版 [PDF]. 臺灣腎臟醫學會. <https://www.tsn.org.tw/>



天主教聖馬爾定醫院 腎臟科衛教室 05-2756000轉3322

2025年7月第一版制