

壓瘡(壓傷)的預防及居家護理

一、常見壓瘡(壓傷)部位：



圖片來源：<http://web.it.nctu.edu.tw/~hcsci/hospital/life/bedsore.htm>

二、壓傷預防及居家照護重點：

		
每1-2小時翻身	使用氣墊床	抬高身體勿拉拖
		
床單衣服平整	看護墊取代紙尿褲	皮膚皺摺處(腋下.腹股溝.臀部.肛門口)乾燥

三、翻身擺位時之注意事項：

		
骨突處懸空	用枕頭及水球 將腳抬高	將肩膀拉出來

居家護理所：05-2289916 轉 3308、3309

居家護理所專線：05-2253961

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2022年05月修訂

2022年5月第一版制