

痔瘡手術

一、何謂痔瘡：

是指肛門內外的血管腫脹。在肛門內解剖上有一條線稱為「齒狀線」，這條線上的皮膚不會有痛覺，此處痔瘡稱為內痔；而在齒狀線下面的皮膚則對痛覺相當敏感，此處痔瘡稱為外痔；如果，兼具以上兩種情況者，則稱為混合痔。

二、引起痔瘡的常見原因：1. 長期久坐、久站。 2. 常用力排便。
3. 長期便秘或腹瀉。 4. 懷孕而導致骨盆腔循環壓力增加。 5. 衛生習慣不良。

三、痔瘡的症狀：1. 痔瘡脫出(腫塊)。 2. 疼痛。 3. 出血。 4. 搔癢。
5. 肛門局部腫脹。 6. 如廁後肛門無法擦拭乾淨。

四、痔瘡也可依其嚴重程度分為四度：

第一度：肛門出血而無腫塊脫出。

第二度：肛門有腫塊脫出，且能自動復位。

第三度：肛門有腫塊脫出且不能自動復位，但可用手推回。

第四度：肛門腫塊脫出，但不能自動復位，也不能用手推回。

五、什麼樣的情形需要手術：

(1) 第一、二度輕度痔瘡的治療主要著重於以下的建議：

1. 均衡飲食：痔瘡患者應均衡飲食結構，每日最好攝取五份蔬菜水果，並增加膳食纖維的攝取量，飲食上宜盡量保持清淡，盡量避免辛辣刺激性食物，控制鹽分攝取。足量飲水，避免飲酒過量以免造成血管鬆弛與過度充血腫脹壓迫痔瘡。
2. 排便習慣改善：痔瘡與不良的排便習慣息息相關，患者需防止長時間如廁造成的肛門壓力過大，保持大便通暢、並防治腹瀉，注意便後清潔。
3. 溫水坐浴：溫水坐浴可增加局部血液循環，改善痔瘡血管叢的出血情況，舒緩痔瘡帶來的不適感，並減輕內括約肌的痙攣。
4. 用藥：痔瘡栓劑或藥膏等消炎止癢的藥物有助舒緩因痔瘡而引發的症狀(出血與疼痛)，減輕痔瘡充血腫脹的程度，需專業醫師依照診斷結果開立處方才可使用。

(2) 部分二度至三四度的痔瘡，接受手術治療效果較佳，以下多種痔瘡治療手術的選擇需依照專業醫師診斷痔瘡的情況與程度後方實施。

六、手術後照護指導：

1. 若採取面罩式全身麻醉，手術後不需平躺，恢復期間可能會有噁心、嘔吐、頭暈情形，如症狀不嚴重，可恢復正常進食及活動。
2. 若採取半身脊髓麻醉，手術後需平躺六小時。如果沒有頭暈、噁心、嘔吐的情形，可先喝水，若沒有噎到或吞嚥困難，即可恢復平日飲食。
3. 有些病人會因手術麻醉或注射止痛劑的關係，導致有頭暈現象，故提醒下床活動前需先坐於床沿 10 分鐘，下床時必須有人隨側。
4. 醫護人員依醫囑取出肛門紗布或紗條，指導病人執行溫水坐浴。
5. 溫水坐浴的方法為：用大型臉盆置溫水（禁熱水）將臀部坐於臉盆內，每次 3-5 分鐘（勿任意加入其他消毒水），溫水坐浴目的在於保持傷口清潔，促進血液循環、減輕肛門疼痛。
6. 溫水坐浴時機：
 - (1) 早、中、晚及每次排便後，術後第一週可提高坐浴頻率。
 - (2) 肛門腫痛不適時。
 - (3) 大小便困難時，可先坐浴再如廁。
7. 醫師會視病人的情形而決定是否開立軟膏塗抹，所以每次坐浴完後，先以毛巾或衛生紙將肛門水分輕輕按乾後覆蓋乾淨紗布即可，若醫師有開立軟膏塗抹的話，請以棉籤沾軟膏塗抹傷口並覆蓋紗布，切勿將手或棉籤深入肛門擦拭，以免刺激傷口。
8. 當止痛劑藥效消退後，肛門傷口通常疼痛難熬，並可能造成小便困難與便意感，若有前述情形，請通知護理人員施打止痛劑，以減輕不適。
9. 手術後八小時內仍未解小便，或膀胱脹、解尿困難時，請通知護理人員。
10. 服用高纖藥物時，請至少配服 300 cc 以上開水，以利排便。
11. 均衡飲食，多攝取高纖維食物（如蔬菜、水果）以維持糞便柔軟及成型。每日至少飲用 2000 cc 以上開水。
12. 避免抽煙、喝酒、嚼檳榔與辛辣等刺激性食物。
13. 術後一週內排便時，會有少許血水，仍屬於正常情形，若有大便失禁情形，可能是傷口疼痛導致無法有效控制肛門括約肌，可在溫水坐浴後將大便解乾淨即可。

七、居家照護注意事項：

1. 出院後繼續溫水坐浴，每週定期回門診複診（肛門傷口癒合約一個月）。
2. 養成規律生活習慣，避免久站、久坐、久蹲、及劇烈活動（如搬重物、騎腳踏車）。

3. 注意飲食，防止腹瀉，避免刺激性食物(如咖啡、濃茶、酒精、辛辣、油炸品)，多攝取高纖維食物以預防便秘。
4. 生活起居應正常作息，切莫熬夜、過度疲勞。定時解便，避免長時間蹲坐在馬桶上，不可帶書報進廁所閱讀，以防復發。
5. 出院後如有大量出血、發燒、排尿困難、持續便秘或腹瀉等現象，請立即回院處理。若有滲血水的情形，可用乾淨紗布覆蓋傷口，以免弄濕衣物。
6. 手術傷口不須拆線(因屬於可吸收線縫合)。
7. 出院後，請按時服用藥物。

參考資料

- 李和惠等(2023)·內外科護理學·於陳夏蓮總校訂，*手術病人之護理*(七版上冊，9章)·台北：華杏。
- 于博芮等(2024)·成人內外科護理·於劉雪娥總校閱，*生殖系統疾病之護理*(九版下冊，20章)·台北：華杏。
- 洪基翔、楊雅馨(2025)·有「痔」難伸！痔瘡療法多，該如何選擇？·《好心肝》，109，35-39。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2024年08月校閱